

國科會生命科學研究推動中心
研討(習)會 結案報告

一、基本資料

中文名稱	2024 年長照與高齡醫療學術研討會
英文名稱	2024 Long-term Care and Geriatric Medicine Academic Symposium
中文摘要報告	<p>本次研討會聚集了來自不同領域的專家，旨在探討如何應對台灣老齡化社會中的醫療挑戰，並分享創新技術與策略。研討會的重要性體現在三個方面：長照與社區醫院的實務應用、長者常見疾病的照護、以及人工智慧 (AI) 技術在醫療中的應用。在社區醫院的實務應用方面，徐會棋醫師、賴志冠醫師及李俊秀醫師以羅東聖母醫院和台北市立陽明醫院為例，分享社區醫療中的實務經驗，特別強調社區醫院在偏鄉與弱勢族群健康照護中的關鍵作用。除了長期照護 2.0 計劃的四大服務，出院準備服務和社區資源的整合對於老年人健康，尤其是針對常見老年症候群如衰弱症和肌少症的影響及生活品質維持的重要性也非常重要。年長者常見的心血管疾病、糖尿病和白內障手術等問題，在研討會中也得到討論和發揮。近年人工智慧有長足的發展，本研討會也介紹 AI 在高齡心血管醫學中的應用，特別是急性心肌梗塞 (AMI) 的診斷與治療，AI 輔助系統能顯著縮短從病患到達醫院到進行血管開通 (D2B 時間) 的時間，提高患者存活率。此外，AI 預測模型能提前檢測抗菌素抗藥性和其他危急病情，幫助醫師做出更快的治療決策。AI 也應用於智慧家居、無障礙交通和健康促進領域，能通過感測器和數據分析，提升醫療照護的效率，並減輕醫護人員的負擔，從而提高整體照護質量。此次研討會強調了社區醫院在縮小城鄉醫療資源差距及提升高齡人口醫療服務中的關鍵作用。同時，討論了針對老年常見疾病的最新技術和治療策略，並展示了人工智慧在高齡醫療中的應用潛力。這些討論不僅為醫療從業者提供了實用的見解，還強調了需要制定更完善的政策和策略，來應對台灣老年人口日益增加的醫療需求，從而提升長者的生活品質。</p>
英文摘要報告	<p>This symposium brought together experts from various fields to explore how to address the healthcare challenges in Taiwan's aging society and share innovative technologies and strategies. The significance of the symposium lies in three key areas. Such as the practical application of long-term care and community hospitals, the care for common diseases among older people, and the use of artificial intelligence (AI) in healthcare. Regarding practical applications in community hospitals, Dr. Hui-Chi Hsu, Dr. Chih-Kuan Lai, and Dr. Jason Jiunshiou Lee shared their practical experiences using the examples of Luodong St. Mary's Hospital and Taipei City Yang-Ming Hospital. They emphasized the crucial role of community hospitals in providing healthcare for disadvantaged and rural populations. In addition to the four major services of the Long-term Care 2.0 program, discharge preparation services and</p>

	<p>the integration of community resources are essential for maintaining the health and quality of life of elderly patients, especially those affected by common geriatric syndromes like frailty and sarcopenia. The symposium also covered common elderly conditions such as cardiovascular diseases, diabetes, and cataract surgeries. Recent advancements in AI were a highlight, particularly its application in geriatric cardiovascular medicine. AI-assisted systems can significantly reduce the time from patient arrival to vascular intervention (D2B time), thereby improving survival rates in acute myocardial infarction (AMI) cases. Otherwise, AI predictive models can detect antibiotic resistance and other critical conditions in advance, allowing physicians to make faster treatment decisions. AI has also been applied in smart homes, barrier-free transportation, and health promotion, using sensors and data analysis to enhance healthcare efficiency and reduce the burden on healthcare workers, ultimately improving the overall quality of care. This symposium emphasized the vital role of community hospitals in bridging the gap in healthcare resources between urban and rural areas and enhancing services for the aging population. It also discussed the latest techniques and treatment strategies for common elderly diseases and showcased the potential of AI in geriatric healthcare. These discussions provided valuable insights for healthcare professionals. They highlighted the need for more comprehensive policies and strategies to address the growing healthcare demands of Taiwan's aging population, ultimately improving the quality of life for older people.</p>
<p>研討(習)會目的</p>	<p>在面對日益嚴峻的人口老齡化趨勢時，台灣的醫療照護系統正在積極尋找創新解決方案以應對挑戰。本研討會聚集了一群來自不同領域的專家，他們在本研討會中，無私的分享在老齡化社會中改善醫療服務和生活品質的先進技術和策略。</p>
<p>參加對象(含人數)</p>	<p>醫師，護理師，營養師，教授，碩博士研究生，博士後研究員，研究助理、和相關學會之會員。 人數不重複兩天約 54 人。</p>
<p>預期效益達成狀況</p>	<p>台灣的醫療照護系統正在積極尋找創新解決方案以應對挑戰。本研討會聚集了一群來自不同領域的專家，他們將分享在老齡化社會中改善醫療服務和生活品質的先進技術和策略。徐會棋醫師、賴志冠醫師及李俊秀醫師皆分享他們在社區醫院與居家醫療服務的實務經驗，年長者常見的心血管疾病、新陳代謝疾病及白內障照護在會議中也得到許多迴響。此外，本會議也展示了智慧科技在高齡醫療的應用。</p> <p>徐會棋醫師分享他投入社區醫療近 20 年的實務經驗，並說明社區醫院在長期照護與高齡醫學中的重要角色，內容聚焦於羅東聖母醫院與台北</p>

市立陽明醫院的經驗。演講內容強調了社區醫院在偏鄉與弱勢族群中的關鍵作用，特別是針對老年人及重症患者的健康照護。羅東聖母醫院通過長期照護架構與巡迴醫療服務，為偏鄉地區提供了急需的醫療資源，並創立了專門針對長者的馬仁光長照園區。台北市立陽明醫院則以社區醫療為核心，積極推動行動診間和居家護理，服務包括幼童、弱勢族群及養護機構住民。兩家醫院的共同目標是減少醫療資源的城鄉差距，並培養社區醫學專業人才，為台灣日益增加的高齡人口提供更完善的照護。

賴志冠醫師的演講探討促進急性醫療與長期照護轉銜的策略，尤其針對老年人群體的需求。長期照護包含醫療及非醫療照顧，適用於慢性疾病或失能者，服務範圍涵蓋個人護理、居家送餐、成人日間照護等。演講內容強調了長期照護 2.0 計劃的四大服務，包括居家及專業照護、交通接送、輔具與居家無障礙環境改善及喘息服務。此外，還討論了常見老年症候群如衰弱症及肌少症的特徵及其影響，也展示了如何透過出院準備服務來協助病患順利從醫院過渡到長期照護，並強調社區資源的整合對老年人健康的重要性。

張延瑞醫師介紹了人工水晶體 (IOL) 在白內障手術中的固定技術，特別針對高齡白內障患者。白內障手術歷史悠久，現代技術從傳統的手術發展到超音波乳化術與飛秒雷射輔助手術。張醫師強調了微型鑷子的輔助應用，能夠提高人工水晶體的固定精度，減少併發症。不同種類的人工水晶體，如多焦點、調焦及濾光型，能提供患者更好的視覺效果，特別是針對老年患者的需求。針對白內障脫位及術後矯正的挑戰，手術中的應對策略，如縫合固定技術等，也有效確保年長者最佳的視力恢復效果。

在第二天的演講中，第一場即是楊東偉主任分享了智慧科技如何賦能老年護理，以提升生活品質和護理效率。首先，智慧技術如可穿戴設備、物聯網和遠端家庭護理系統，能夠提供實時健康監控，減少事故風險並促進自主生活。同時，運動指導系統與肌肉減少症檢測技術有助於維持身體健康，推動主動健康管理。此外，數據驅動的個人化護理方案與減輕照護者壓力的技術提升了整體照護的效果。這些創新不僅推動市場成長，也改善了老年人的生活環境，未來智能技術將持續為老年人提供安全、獨立的生活方式。

陳科維醫師介紹了人工智慧 (AI) 在高齡心血管醫學中的應用，特別是透過 AI 技術提升急性心肌梗塞 (AMI) 等心血管疾病的診斷與治療效率。簡報中提到，AI 輔助系統能加快從病患到達醫院到開通堵塞血管 (D2B 時間) 的過程，顯著縮短急診處理時間，從而提升患者的存活率。此外，AI 預測模型能及時檢測抗菌素抗藥性，並預測如敗血症等危急病情，從而幫助醫師作出及時的治療決策。AI 技術還被用於遠端心肌梗塞診斷系統，使急救人員在到院前即可啟動心導管團隊準備，進一步提升心血管疾病治療的精確性和速度。

洪國鈞教授介紹了高齡健康照護中的智慧應用與技術。隨著全球邁入高齡化社會，數位健康科技逐漸融入日常生活，特別是在智慧家居、無障礙交通、健康促進等領域。演講中提及了物聯網 (IoT) 技術的應用，透過感測器和

數據分析來提升健康照護的精準度與效率。智慧醫療服務也強調了穿戴裝置和遠距看診的重要性，能有效減輕醫護人員負擔，並提供即時的健康監測。此外，復健與臨床照護系統結合智慧技術，能夠即時分析患者數據，為醫護人員提供更好的決策支持，從而提升整體照護質量。

呂介華醫師指出老年糖尿病患者不僅面臨較高的血管併發症風險，還容易罹患多種老年症候群。此類患者應定期進行認知功能評估，避免過度治療和過於嚴格的血糖控制目標，以防低血糖及認知功能障礙。針對體弱或罹患失智症的老年患者，應適當調整血糖控制目標，並簡化用藥方案，重視安全性。目前針對老年糖尿病患者的臨床試驗較少，因此多依據年輕患者的研究報告設定治療目標，但需考慮個別病史、並發症、家庭支持等因素，為老年患者量身訂製個體化控制目標，避免過度治療。

李俊秀醫師針對台灣快速老齡化社會中的居家老人醫療需求進行了回顧性分析，探討 2016 至 2022 年間台灣健保資料庫中居家醫療服務的使用情況，並評估城鄉之間的服务差異及糖尿病居家患者在遵循醫療指南方面的挑戰。透過數據分析及與醫護人員、患者及其家屬的訪談，初步探討了台灣整合照護服務的現狀。研究結果顯示，居家醫療與長期照護服務之間的協調有待改善，且目前缺乏統一的居家醫療轉介系統，導致服務差異持續存在。演講內容強調需要制定更具整合性的策略，以提升居家老年人所獲得的全面照護，並呼籲政策改革以有效應對居家老人醫療需求的複雜性。

洪大川副院長則分享了老年人心血管疾病的預防與治療。隨著全球人口老化，心血管疾病成為老年人口的主要死因之一。洪副院長指出，高血壓、高血脂、糖尿病和吸菸等是導致心血管疾病的主要危險因子。針對這些危險因子，建議採取健康飲食、規律運動、控制體重及戒菸等措施來預防。積極控制血壓對於預防中風的重要性，並引用了相關的臨床研究結果。最後，強調心理健康、壓力管理和良好人際關係對於維持老年人心血管健康也具有至關重要的作用。

這兩天的議程幫助與會者了解臨床醫療與長照間的轉銜，並介紹人工智慧在長照與高齡臨床醫療的最新應用，希望藉由本研討會的拋磚引玉，能夠喚起專家與社會大眾的共同認知，讓長者都能獲得優質的照護，提升生活品質！

二、邀請主講人姓名及學經歷

姓名	學歷	經歷	現任
徐會棋	1990~1991 哈佛大學 Dana-Farber 癌症中心研究員 1981 高雄醫學大學醫學系醫學士	2002~國立陽明大學醫學系教育部定教授 2019~2020-台北振興醫院腫瘤醫學部部主任兼癌委會執行秘書 2016~2019 羅東聖母	台北振興醫院血液腫瘤科主任級醫師

		<p>醫院院長 1988~2018 台北榮民總醫院血液腫瘤科主治醫師 2010~2015 台北榮民總醫院一般內科主任/台北榮民總醫院血友病整合治療中心主任 2007~2010 台北市立聯合醫院-陽明醫院院長/台北市立聯合醫院總院社區醫學部部主任 2004~2005-台北市立聯合醫院總院內科部主任</p>	
賴志冠	<p>2010/09~2016/07 台灣大學流行病學暨預防醫學研究所博士 2008/09~2010/07 台灣大學流行病學暨預防醫學研究所生物統計組碩士 2000/09~2002/07 英國牛津大學證據醫學研究所文憑 Post-graduate Diploma on Evidence-based Health Care, Oxford University, UK 1982/09~1989/06 台北醫學院醫學系</p>	<p>1995/08~2022/08 台北榮民總醫院家庭醫學部主治醫師 2005/10~2007/10 衛生署宜蘭醫院檢驗科主任(委託台北榮總經營) 2003/11~2007/10 衛生署宜蘭醫院資訊室主任/家庭醫學科主任(委託台北榮總經營) 2000/11~2003/10 台北市立關渡醫院醫務部主任/社區健康中心主任(台北榮總經營) 1996/08~2022/08 台北榮民總醫院大德病房主治醫師 1989/09~1995/07 台北榮民總醫院家庭醫學科醫師</p>	<p>天主教靈醫會 羅東聖母醫院，社區長照醫療副院長</p>
張延瑞	<p>2005~2014 國立陽明大學生理學研究所博士。 1990~1997 中山醫學大學醫學系醫學士</p>	<p>Jun. 1, 2008~ Director of Ophthalmology, Yangming Branch, Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan, R. O. C. Dec 1, 2011~Nov 30, 2012 Postdoctoral</p>	<p>臺北市立聯合醫院陽明院區家醫科醫師兼主任</p>

		<p>researcher, clinical fellow, Medical School and Clinics, Stanford University, CA, USA.</p> <p>Jan. 30 2018~</p> <p>Assistant Professor, Department of Optometry, University of Kang Ning, Taipei, Taiwan, R.O.C.</p>	
楊東偉	<p>國立清華大學工程與系統科學所</p> <p>國立清華大學跨國際學院(人工智慧組)(2024 博士班~)</p>	<p>97/11/24-99/12/12- 尼克森微電子股份有限公司高級工程師</p> <p>99/12/14- 100/11/30- 科軒微電子股份有限公司高級工程師</p> <p>花蓮縣私立長生老人養護中心 照顧服務員 100/06/01-105/03/01</p> <p>福康醫療器材行 業務 / 維修人員 105/03/10-105/11/08</p> <p>諾亞克科技股份有限公司 專案/業務協理 105/09/01-108/03/31</p> <p>花蓮縣私立真善美居家長照機構 居家服務督導員 108/06/06-111/01/31</p>	馬偕醫護管理專科學校/智慧科技 長期照顧科主任
陳科維	<p>2001~2005 中國醫藥大學醫學系學士</p> <p>2015~2024 中國醫藥大學生物醫學研究所博士</p>	<p>2013 - present Attending physician, Division of Cardiology, Department of Medicine, CMUH, Taichung, Taiwan</p> <p>2017 Oct. -Dec. 日本北九州市小倉記念病院循環器內科研修醫師</p> <p>2020 中華民國心臟學</p>	中國醫藥大學附設醫院內科部心臟科主治醫師

		<p>會 (TSOC, Taiwan society of Cardiology)第27屆副秘書長</p> <p>2022-present. 中華民國心臟學會成人結構性心臟學委員會委員</p> <p>2022-present. 中國醫藥大學附設醫院心臟血管系病房主任</p> <p>2023-present. 台灣心肌梗塞學會教育委員會委員</p>	
洪國鈞	國立成功大學 資訊工程所博士	<p>南臺科技大學資訊工程系教授，2020/09~ 2023/07</p> <p>南臺科技大學資訊工程系副教授，2017/09~2020/08</p> <p>智能服務軟體研發中心主任，2017/08~2022/07</p> <p>南臺科技大學資訊工程系助理教授，2014/08~ 2017/08</p>	南臺科技大學資訊工程系特聘教授兼系主任
呂介華	<p>1993~2000 國防醫學院醫學士。</p> <p>2008~ 國防醫學院國防醫學中心攻讀博士學位</p>	<p>Tri-Service General Hospital, Taipei, Taiwan, R. O. C.</p> <p>2002-2005 Resident, Department of Internal Medicine.</p> <p>2005-2006 Resident, Division of Endocrinology and Metabolism, Department of Internal Medicine.</p> <p>2006-2007 Chief Resident, Division of Endocrinology & Metabolism, Department of Internal Medicine.</p> <p>2007-2008 Attending Physician, Keelung Civilian Administration Division.</p> <p>2012-2013 Attending</p>	三軍總醫院新陳代謝科主治醫師

		Physician, Department of Emergency. 2013- Attending Physician, Division of Endocrinology and Metabolism, Department of Internal Medicine.	
李俊秀	中國醫藥大學醫學系 台大流病預醫生統組碩士/哈佛大學公衛碩士/陽明大學公衛博士	家庭醫學科住院醫師 家庭醫學科總醫師 家庭醫學科資深住院醫師 四川震災北市醫義診服務醫師蒙古義診台北國際醫療團醫師 臺北市立聯合醫院教學主治醫師	台北市立聯合醫院陽明院區 眼科主任
洪大川	1980-1987 中國醫藥大學中醫學系醫學士 2013~2016 國立台灣大學管理學院商學碩士	1989-1992 馬偕紀念醫院內科住院醫師 1992-1994 馬偕紀念醫院心臟內科總醫師 1994-2000 馬偕紀念醫院心臟內科主治醫師 2000-迄今 馬偕紀念醫院心臟內科資深主治醫師 1997-2004 馬偕紀念醫院淡水內科加護病房主任 2005~2006 美國史丹福大學醫學中心研究員(幹細胞心肌再生研究) 2007-2019 醫務部暨淡水社區醫學中心主任 2019-迄今 馬偕紀念醫院總院副院長	1. 馬偕紀念醫院總院副院長 2. 淡水馬偕醫院院長 3. 馬偕紀念醫院心臟內科資深主治醫師 4. 新北市醫師公會副理事長 5. 中華民國心臟學會監事 6. 台灣老人急重症醫學會常務理事，甄審評核委員會主委 7. 臺灣健康醫院學會常務理事 8. 台灣健康保險協會理事 9. 社團法人台灣私立醫療院所協會理事 10. 新北市政府衛生局醫事審議委員會委員 11. 中華民國醫師公會全國聯合會醫學倫理暨紀律委員會委員 12. 新北市醫師公會醫療爭議委員會委員 13. 新北市醫誌編輯顧問 14. 衛生福利部國民健康署高齡友善健康照護機構認證訪查委員 15. 衛生福利部國民健康署健康醫院認證訪查委員 16. 台灣醫院協會 法規委員會及醫院醫療服務審查執行會台北區分會委員 17. 馬偕學校財團法人董事

			18. 馬偕醫學院臨床教授 19. 教育部部定助理教授 20. 臺灣基督長老教會雙連教會 長老
--	--	--	--

三、議程

日期	議程時間	議程講員	議題主題
9/21	13:30~14:30	徐會棋	社區醫院在長期照護與高齡醫學的重要角色
9/21	14:30~15:30	賴志冠	促進急性醫療與長期照護轉銜之策略
9/21	15:50~16:50	張延瑞	人工水晶體固定手術於高齡白內障患者
9/22	08:30~09:30	楊東偉	智慧科技應用於高齡長者照護之應用
9/22	09:30~10:30	陳科維	人工智慧在高齡心血管醫學的應用：從理論到臨床長期護理實踐
9/22	10:50~11:50	洪國鈞	高齡健康照護之智慧應用與技術
9/22	13:30~14:30	呂介華	老年族群的糖尿病照護
9/22	14:30~15:30	李俊秀	台灣高齡化人口居家醫療與長期照護的挑戰
9/22	15:50~16:50	洪大川	老年人心血管疾病防治之道

四、活動照片和影片

- 照片(至少 10 張，請填寫照片說明)



開場 (研討會召集人—蔡承嘉校長)



開場 (孫亞夫醫學推廣基金會何撓通教授)



與會者合影



與會者



13:40-14:40 徐會棋醫師演講



13:40-14:40 徐會棋醫師演講



14:40-15:40 賴志冠醫師演講、與會者提問



14:40-15:40 王錫五教授致贈感謝狀予賴志冠醫師合影



15:50-16:50 張延瑞醫師演講



15:50-16:50 張延瑞醫師演講、與會者提問



8:30-9:30 楊東偉主任演講



8:30-9:30 楊東偉主任演講、與會者提問



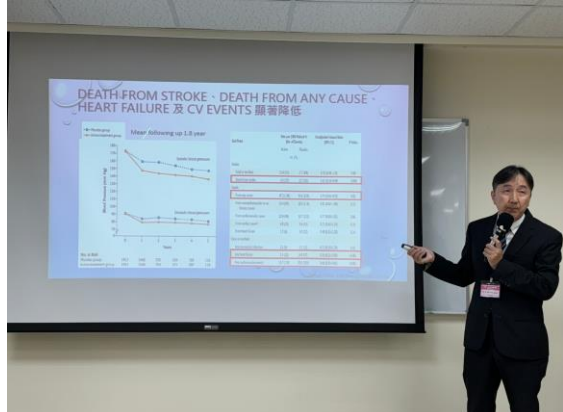
09:30-10:30 陳科維醫師演講



09:30-10:30 劉哲育教授致贈感謝狀予
陳科維醫師合影



10:50-11:50 洪國鈞教授演講



15:50-16:50 洪大川副院長演講



13:30-14:30 呂介華醫師演講



14:30-15:30 李俊秀醫師演講

- 影片(1-2 分鐘精華短片，請上傳至結案報告專區，並提供檔案名稱)
檔名: shareVideo_1729605992.mov
Youtube: <https://youtu.be/ggXnM0CQGDA?si=g0WuRtoRAzT15HuF>