

研究團隊經營：

如何建立菜鳥口碑及學生向心力？

王慧菁

國立清華大學分子與細胞生物研究所

115年度生命科學新進教師學者研習營 2026/09/18



About Me

2

Education	University	Department	Degree
1993-1997	National Cheng Kung University	Biology	Bachelor of Science (BS)
1997-1998	National Cheng Kung University	Microbiology and Immunology	
1998-2004	National Cheng Kung University	Basic Medical Sciences	Ph.D.
2017-2019	National Tsing Hua University	School of Laws	Bachelor of Laws (BL)

Occupation	Institute	Department	Position
2001	University of Washington, US	Pathology	Visiting Scholar
2004-2006	National Health Research Institutes, Taiwan	Clinical Research	Postdoc
2006-2009	Max-Planck Institute of Biochemistry, Germany	Cell Biology	Postdoc
2009-2010	University of Basel, Switzerland	Biozentrum	Project leader
2010-2015	National Tsing Hua University	IMCB	Assistant Professor
2015-2021	National Tsing Hua University	IMCB	Associate Professor
2021~	National Tsing Hua University	IMCB	Professor



About Me

3

Administration	Occupation	Loading
2021	協助創辦清華大學 學士後醫學系	計劃書，學系規劃，財務，總務，各級委員會...
2022-2025	國立清華大學 教學發展中心 學習與研究發展組	學習與研究發展組 組長（掌管全校數位課程&學習科技）
2025~	國立清華大學 藥品與醫材法規科學碩士在職學位學程	學程主任
2026~	國立清華大學 分子與細胞生物研究所	所長

Current lab member

On bench戰力=12 人 (5博6碩)

4

► 大學部

- 楊采霏 (大三)

* 即將畢業

在職生

► 碩士班

- 劉彥均 (Master-2)
- 林冠如 (Master-2)
- 洪恪祈 (Master-2)
- 吳睿衣 (Master-1)
- 單鈺恩 (Master-1)
- Huyen (Master-1)
- 莊威國 (RADM-1)#
- 吳致甄 (RADM-1)#

► 博士班

- 潘昱辰 (PhD-6) *
- 邱至謙 (PhD-6) #
- 包原韶 (PhD-4)
- Vinh (PhD-2)
- 李庭慧 (PhD-2)
- 趙明鴻 (PhD-1)

► 助理

- 彭子寧 (2024)
國科會平台專任助理

一定需要助理嗎？

研究助理的工作內容:

1. 報帳 —————→ 第15年起: 合聘助理
2. 當 PI 的左右手 —————→ 自己做實驗 vs 助理做實驗 vs 學生做實驗
3. 實驗室行政



小型實驗室：自己做

中型實驗室：2-3人合聘一位

大型實驗室：專任助理

My experience:

1-5年: 自己報帳

第6年起: 研究生或工讀生

第15年起: 合聘助理

自己做實驗 vs 助理做實驗 vs 學生做實驗

國家科學及技術委員會計畫約用人員月支酬金不得低於下列金額：

第一年

(1) 專科級：新臺幣(以下同) 30,400 元。→ 年薪約43萬

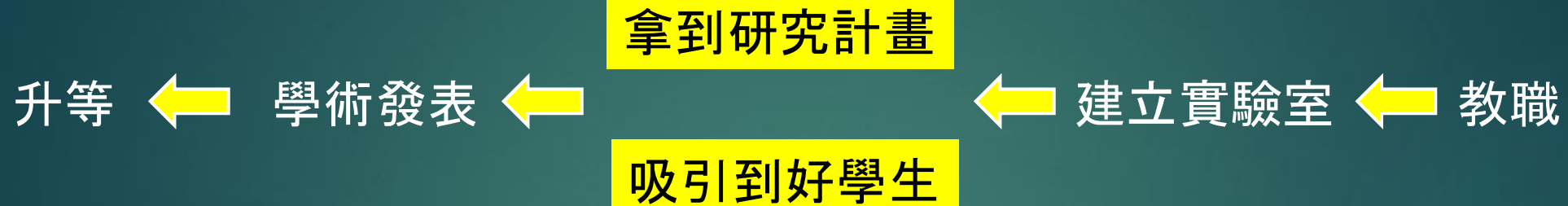
(2) 學士級：36,300 元。→ 年薪約51萬

(3) 碩士級：41,500 元。→ 年薪約60 萬

為何要求學生參與實驗室事務

- 同舟共濟 (同在一條船上)
- 珍惜願意幫忙且認真負責的學生
 - 能者可多勞，但不要過勞
 - 需要價值對應 (不同工就應不同酬)

以終為始



如何吸引好學生？

1. 好的開始，真的是成功的一半（第一批學生一定要咬牙教到好）
2. 你的學生絕對不會比當年的你更優秀（看開一點...）
3. A promise is a promise一定要信守承諾（遊戲規則不能換來換去）
4. 有好口碑才有好學生！（學生口碑哪裡看？）
5. 如果實在不適合，要讓學生“快樂”的離開（口碑！口碑！口碑！）

My lab size

8

	2010	2011	升等副教授結算 2010-2015	升等教授結算 2015-2021	2021~2025	Now
大學部	1	1	4	3	1~2	1
碩士生	1	2	5	5	4~5	6
博士生		1	1	2	3~4	6
實驗室人數	2	4	2~7	7~9	8~11	13

從學士一路唸到博士(7)：李天能，廖冠儒，邱鈺庭，潘昱辰(D6)，包原韶 (D4)，李庭慧(D2)，趙明鴻(D1)

專題生到碩士: 勝率 ~ 60%

碩士到博士：勝率~20%

Key questions

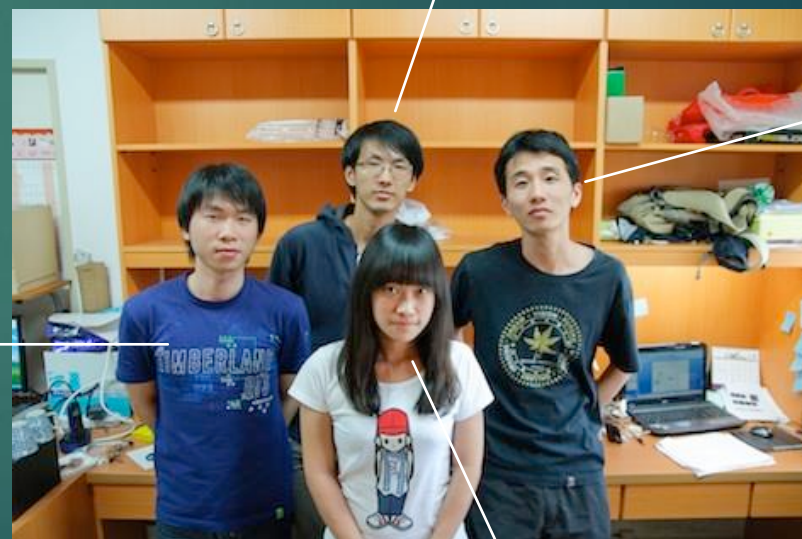
1. 如何招到好學生？
2. 如何讓學生願意留下來？

要怎麼收穫，就要怎麼栽

- 大師心法(Eric Nigg)：假設博士班學生每4年發一篇論文，那想要達到一年一篇論文的目標，就要有4個博士班學生。
- 新人沒有這麼多博士班學生，所以怎麼辦？
 - 自己先當主力 (PI一人抵2人)
 - 學生收進來一定要“認真”教
 - 收到第一批學生→運氣跟學術領域
Lab website, personal IG/FB/Threads
 - 創造學生流
學逕碩，碩逕博，學逕博
- 持續收到好學生就看口碑了

這幾位是勇於試錯的勇者！

2011



大學-->碩士→直升博士

博士

碩士

大學-->碩士

口碑如何建立

學生在乎的是什麼？

- 實驗室環境 (空間, 座位, 資源 etc)



10



口碑如何建立

11

學生在乎的是什麼？

- 實驗室環境 (空間, 座位, 資源 etc)
- 實驗室待遇 (獎助金, 國內會議, 國際會議 etc)

Q1: 如何養得起學生？

博士班: 2.4萬~7.5萬

碩士班: 1.5~2.5萬

大學專題生: 6千~8千

資金來源:

1. 教育部/學校支持
2. 實驗室啟動基金
3. 個人研究計畫
4. 鼓勵學生自行申請獎學金
→ 越優秀的學生可能越便宜
5. 尋找贊助

鼓勵學生參加國內會議 (激勵/競爭)

1. 車馬費
2. 報名費
3. 住宿費

鼓勵學生參加國際會議 (動機)

→ \$\$

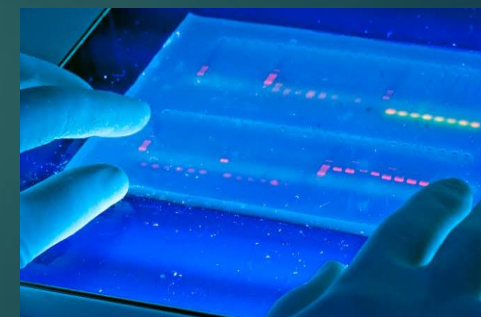
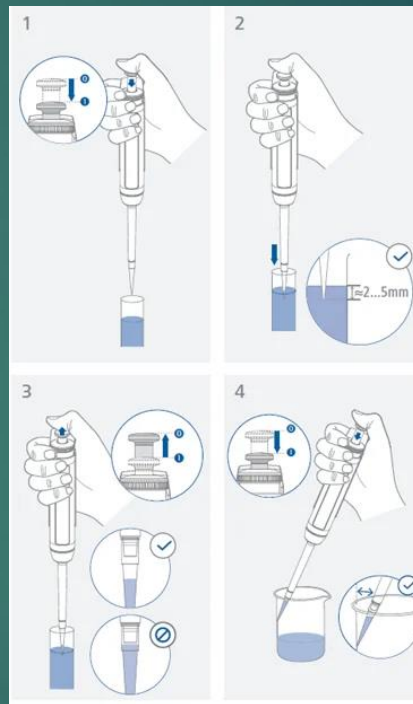
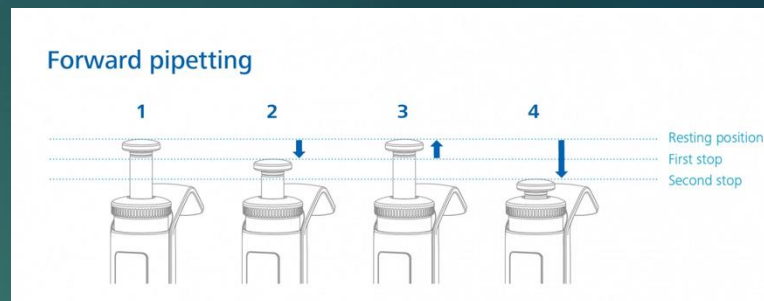


口碑如何建立

12

學生在乎的是什麼？

- 實驗室環境 (空間, 座位, 資源 etc)
- 實驗室待遇 (獎助金, 福利 etc)
- 老師好不好相處? (個人修行...)
 - A promise is a promise!! 切忌出爾反爾
 - 一代不如一代? 可能只是時代不同
 - 不要期待學生跟你一樣
 - 他們是好命的一個世代
 - 你以為他們聽懂了, 其實通常沒有
 - 請把新生當成國高中生來看待→ step by step, 不要期待他們一開始就會
 - 爆炸一次的代價可能就是損失一個學生(不管好不好用)



口碑如何建立

學生在乎的是什麼？

- 實驗室環境 (空間, 座位, 資源 etc)
- 實驗室待遇 (獎助金, 福利 etc)
- 老師好不好相處？(個人修行...)
- 進了實驗室之後，未來的發展好不好？
 - 歷史紀錄
 - 同學間的消息傳遞 (導生是消息來源)
 - 學長姐詢問
 - 實驗室/學校網站/社群軟體

實驗室網站是招募新人的第一關

13

以下為錯誤示範：(10年未更新)



參考優良範本



超音波研究簡介(適合普羅大眾):



本實驗室研究簡介(適合生科領域大一) (2025.10 updated):



口碑如何建立

14

學生在乎的是什麼？

- 實驗室環境 (空間, 座位, 資源 etc)
- 實驗室待遇 (獎助金, 福利 etc)
- 老師好不好相處？(個人修行...)
- 進了實驗室之後，未來的發展好不好？
- 可不可以學到東西？

Lily Wang lab member training

2026/07/09

Trainee name: Ben

Supervisor: Pao

No	Duty		Coach	1 st complete date	Repeat date	Certificate Sign by coach
1	Lab introduction	General guideline Lab duties Lab book Benchling	Jelly/Ning			
2	Molecular Biology	Transformation Miniprep RE digestion DNA electrophoresis	Tina			
3	Molecular Biology	PCR In-fusion cloning	Tina			
4	Molecular Biology	Real-time PCR Virus quantitation	Vinh			
5	Cell Biology: 2D culture	Aseptic techniques Cell culture Cell titer Glo → IC50	Jelly/Vinh			
6	Cell Biology: 3D culture	Spheroid culture IC50	Vinh			
6	Cell Biology: IF staining	Transfection IF staining Microscopy Imaging Deconvolution <u>Apatome</u>	Terry/Tina			
7	Cell Biology: Western Blotting	Transfection Western blotting Quantitation	Pao			
9	Cell Biology: Live imaging	Live cell imaging	Lily/Vanessa			
10	Pre-clinical: IHC staining	Paraffin IHC	Max/KJ			
11	Flow cytometry	Sample processing Single/double staining Gating/analysis	Max/ <u>Xinyee</u>			

2011
~
2015



15



2011



2019



2021



16

記得要留下紀錄! 這也是口碑!

2020

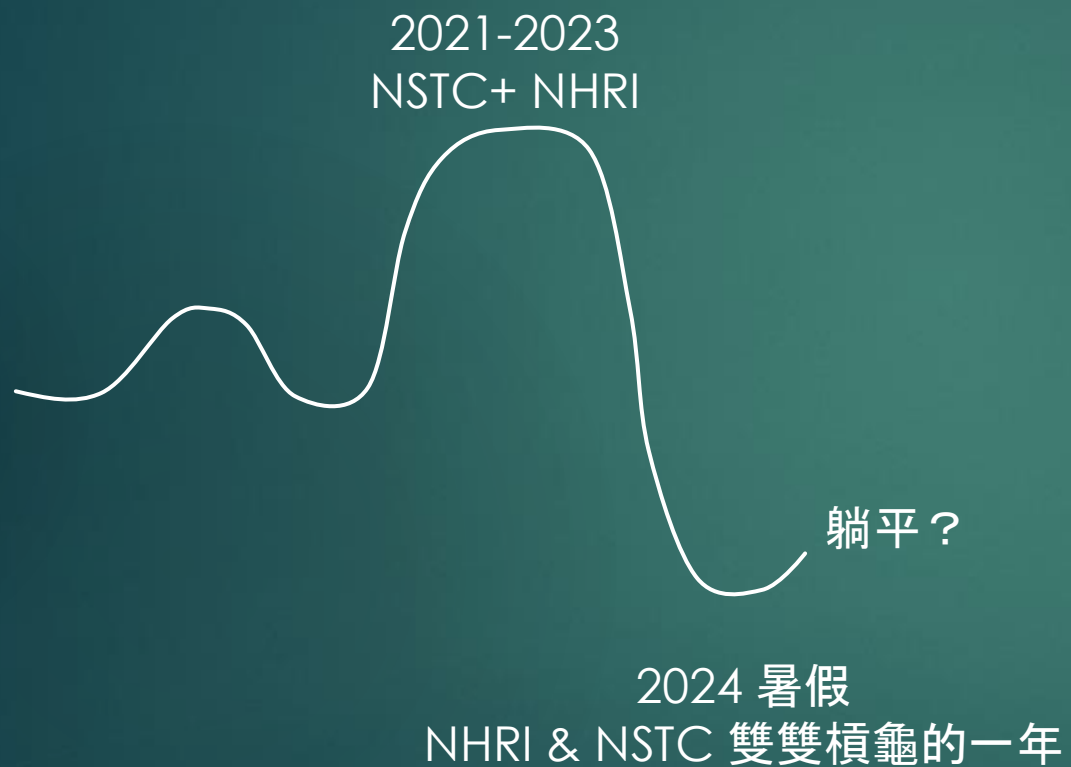


2022



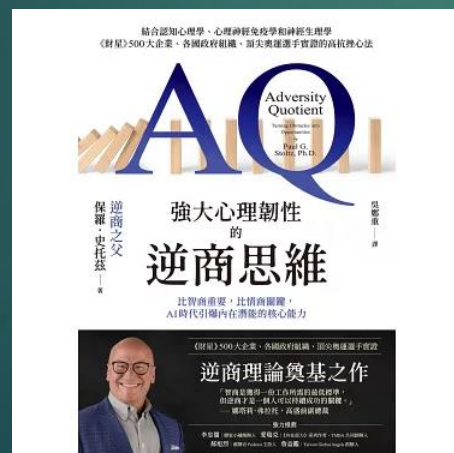
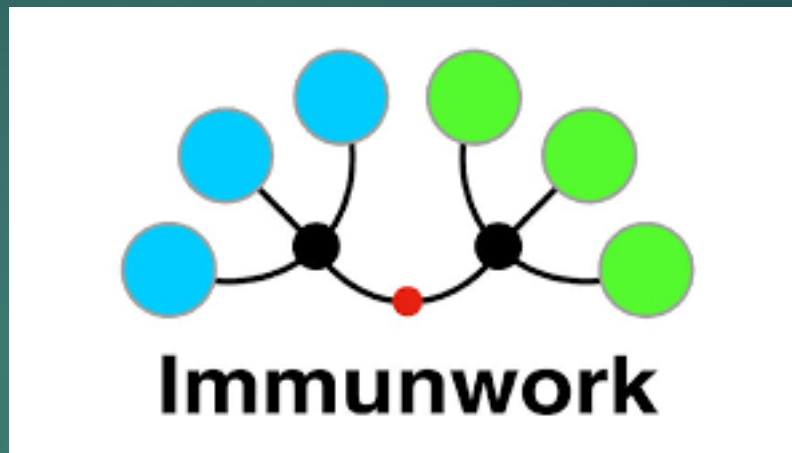
人生總是起起伏伏

18



張子文老師 & 樊登給我的啟示

19



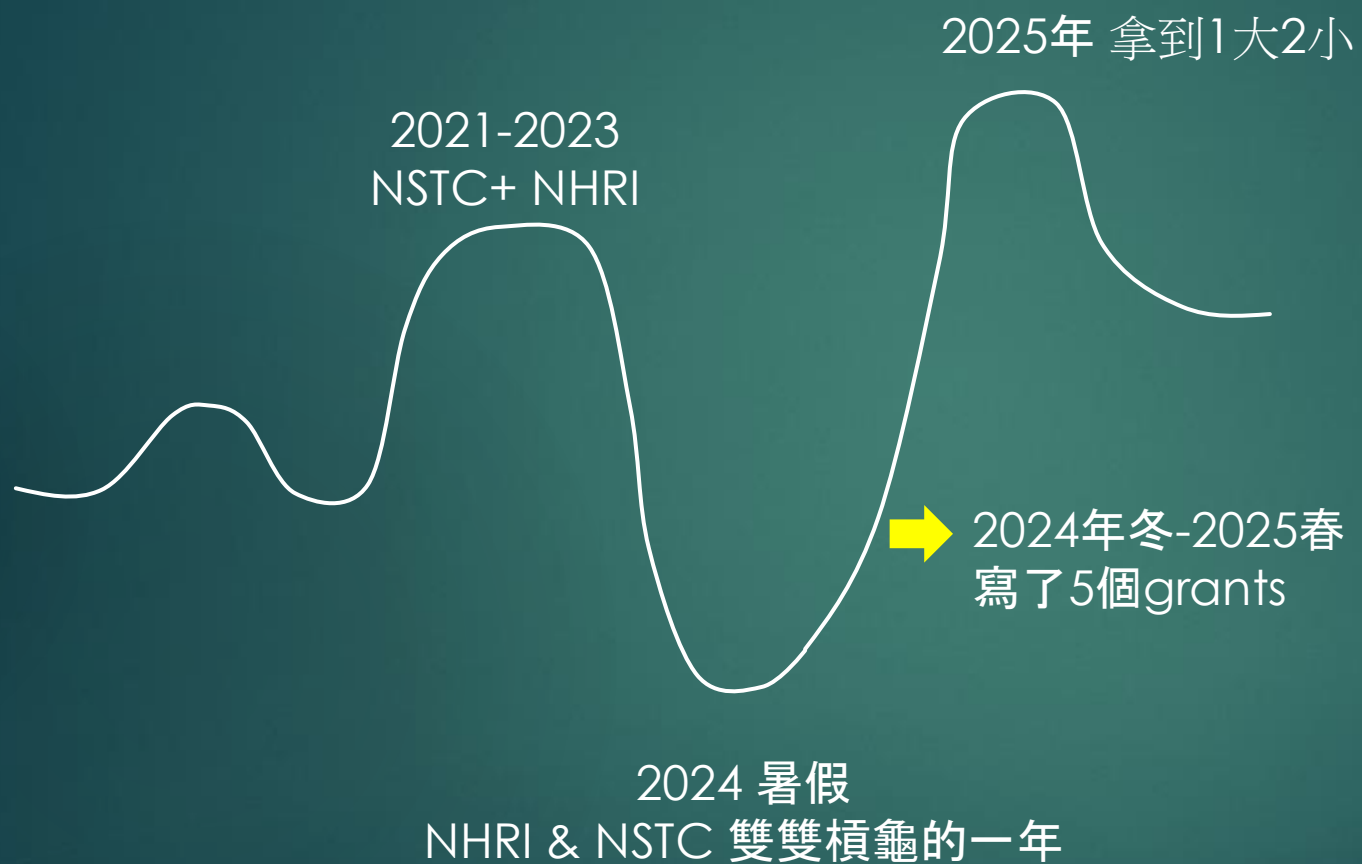
遇到逆境時，我想成為哪種人

- 放棄者
- 紮營者
- 攀登者



決定當攀登者

21



如何激勵學生一同為實驗室奮鬥？

- 危機是大家的，不是指導老師一個人的危機

沒錢的時候，大家共體時艱，但是該給的\$\$還是要給。記得! Always keep your promise!

- 要有共同的理想跟目標

遠大的目標永遠優於短期目標！(學術卓越 vs. 產學應用)

- You win, I win

- Honor & Motivation

- 有的時候，只需要成功激勵一個人就夠了!

學生需要 Role model (s)!

從2024年暑假開始的團隊奮鬥

- 鼓勵學生積極爭取校內外獎勵

24



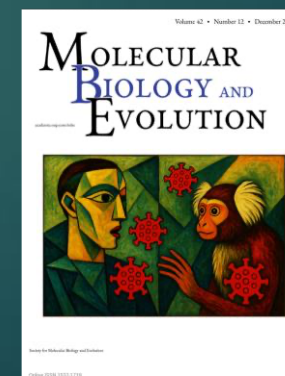
2024 未來科技獎
2025 耳目醫新 優選
2025 國家新創獎
2025 耳目醫新 金獎
2025 精準健康 金獎
2026 未來科技獎



2025

2025

2026



同行，才能致遠

25



Key task

1. 如何招到好學生？

→ 新人好印象

→ 持續好口碑

2. 如何讓學生願意留下來？

→ 看得見的理想

→ 值得努力的願景