

國科會生命科學研究推動中心

研討(習)會 結案報告

一、基本資料

中文名稱	樂齡營養與保健
英文名稱	Nutrition and Health for Senior Wellness
中文摘要報告	因應高齡社會的快速來臨，天然物、中草藥與益生菌在機能性食品與保健產品開發中，展現出顯著潛力，在高齡人口健康促進與慢性病預防上扮演關鍵角色，並成為提升健康、降低疾病風險的重要策略。 本研討會特別邀請來自產業界與學術界之專家學者，從多元角度深入探討高齡健康、腸道保健、植物藥物開發、運動營養及營養保健等主題，本次研討會吸引近 300 位師生及產學界專業人士熱情參與，其中超過 80 位來自外校的師生及來自食品、生技相關產業的專業人士齊聚一堂，共同探討高齡營養、益生菌、植物藥開發及運動營養等多元領域議題。
英文摘要報告	In response to the rapid advent of the aging society, plant-derived natural products, Chinese herbal medicines, and probiotics are demonstrating significant potential in the development of functional foods and healthcare products. They play a crucial role in promoting health and preventing chronic diseases among the elderly population, and have

	become key strategies for enhancing wellness and reducing disease risk. This seminar featured experts and scholars from both industry and academia, who offered in-depth discussions from various perspectives on topics such as elderly health, gut health, botanical drug development, sports nutrition, and nutritional healthcare. The event attracted close to 300 students, faculty, and industry professionals. More than 80 attendees, including faculty and students from other institutions and professionals from the food and biotechnology sectors, gathered to jointly explore diverse issues including elderly nutrition, probiotics, botanical drug development, and sports nutrition.
研討(習)會目的	隨著全球高齡化社會的來臨，如何透過日常飲食保健與運動習慣來提升高齡族群的生活品質，已成為重要的健康議題。天然物、中草藥與植化素及益生菌在機能性食品與保健產品開發中，展現出顯著潛力，對於健康促進與慢性疾病預防具有關鍵作用。本研討會特別邀請來自產業界與學術界之專家學者，從多元角度深入探討高齡健康、腸道保健、植物藥物開發、運動營養及營養保健等主題，期能激盪跨領域交流的火花，深化與會者對高齡健康與營養保健議題的理解，並透過知識分享達成人才培養的目的，推動後續學術研究與產業應用之發展。

參加對象(含人數)	講師與貴賓 18 人 國立中興大學學生 178 人 國立中興大學教職員 30 人 外校學生 29 人 業界先進 32 人
預期效益達成狀況	原先預計 150 人次參加，實際參加人數 287 人 原場地滿場，並加開視聽教室同步視訊

二、邀請主講人姓名及學經歷

姓名	學歷	經歷	現任
陳勁初	國立清華大學 生命科學研究所博士	財團法人食品工業發展研究所副研究員	葡萄王生技股份有限公司龍潭 園區分公司總經理
廖 翔	臺北醫學大學 保健營養學系博士	日安健康診所知識長	喜悅健康診所諮詢顧問
陳麗婷	國立中興大學 農業經濟學系碩士	台灣食品科學技術學會理事	財團法人食品工業發展研究所 資深研究員
劉景文	東海大學 畜產與生物 科技學系博士	台灣寵物營養保健食品學會 理事長	漢馨科技有限公司創辦人兼 總經理
程一雄	天主教輔仁大學 食品營養系運動營養學 哲學博士	中臺科技大學副教授	國立臺中教育大學體育學系 特聘教授兼系主任

陳彥伯	國立臺灣大學 動物科學技術學系博士	台灣乳酸菌協會副秘書長	國立中興大學動物科學系 副教授
邱錫臨	國立臺灣大學 化學所博士	醫藥工業技術發展中心天然 藥物研發處正研究員	山酮新藥開發股份有限公司 總經理
林季千	國立成功大學 基礎醫學研究所博士	國立成功大學生物化學暨分 子生物學科助理教授	國立中興大學生物醫學研究所 特聘教授兼所長

三、議程

日期	議程時間	議程講員	議題主題
114/9/26	9:00-9:10	詹富智校長 陳全木副校長	貴賓致詞及大合照
114/9/26	9:10-9:50	陳勁初 總經理	生物技術應用於高齡營養保健食品之 研究開發
114/9/26	9:50-10:30	廖翔 諮詢顧問	高齡族群營養保健介入策略
114/9/26	10:30-10:50		茶敘
114/9/26	10:50-11:30	陳麗婷 資深研究員	高齡化趨勢下之保健營養食品市場與 商機
114/9/26	11:30-12:10	劉景文 總經理	樂齡營養微細節 - 腸道平衡、氣味改 善、能量支持
114/9/26	12:10-13:20		午餐
114/9/26	13:20-14:00	程一雄 特聘教授	健康促進-運動營養的科學實證

114/9/26	14:00-14:40	陳彥伯 副教授	從傳統發酵乳克菲爾中篩選並應用具 抗氧化活性的益生菌
114/9/26	14:40-15:20		茶敘
114/9/26	15:20-16:00	邱錫臨 總經理	植物新藥的開發策略
114/9/26	16:00-16:40	林季千 特聘教授	開發中草藥來源之新型免疫標靶藥物 以抑制自體免疫疾病
114/9/26	16:40-17:00	童鈺棠 教授	綜合討論、閉幕

四、活動照片

	
詹富智校長致詞	陳全木副校長致詞
	
大合照	與會者認真聽講



參與貴賓



參與貴賓



廖翔詢顧問演講照片



陳麗婷資深研究員演講照片



陳勁初總經理演講照片



陳勁初總經理感謝狀頒發



廖翔諮詢顧問感謝狀頒發



陳麗婷資深研究員感謝狀頒發



與會者提問交流



劉景文總經理感謝狀頒發



蔣恩沛座長感謝狀頒發



顏國欽座長感謝狀頒發



胡仲祺座長感謝狀頒發



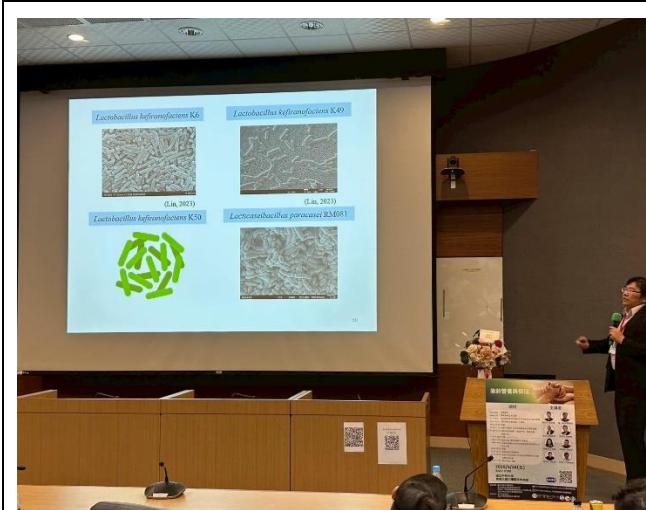
楊長賢座長感謝狀頒發



程一雄特聘教授演講照片



程一雄特聘教授感謝狀頒發



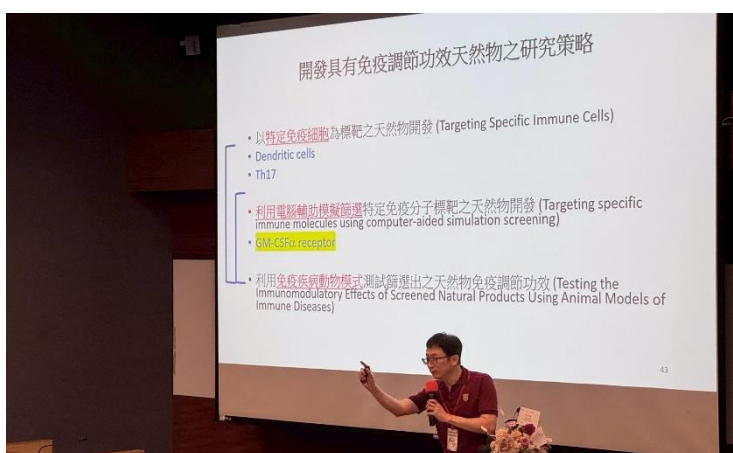
陳彥伯副教授演講照片



陳彥伯副教授感謝狀頒發



邱錫臨總經理演講照片



林季千特聘教授演講照片



民眾提問交流



民眾提問交流



邱錫臨總經理與林季千特聘教授

感謝狀頒發



民眾提問交流



講師與教授們交流



工作人員



場地布置_紅布條



場地布置_立旗



場地布置_紅布條



場地布置_立牌



茶敘餐點



茶敘餐點